Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 12 до 18 лет

« » Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **26,2** | **27,2** | **118,6** | **824,4** |  | **16,9** | **0,5** | **0,2** | **2,9** | **115,3** | **377,8** | **97,8** | **6,6** |
| Суп с крупой с мясом со сметаной | **250/10/5** | 4,8 | 6,1 | 20,1 | 155 | 16,31 | 4,25 | 0,007 | 0,19 | 0,23 | 18,54 | 76,13 | 20,31 | 1,07 |
| Сосиски отварные с маслом | **100/5** | 12,5 | 15,1 | 5,1 | 206 | 40,93 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 18,0 | 85,0 | 12,0 | 1,1 |
| Макароны отварные с овощами | **180** | 4,2 | 4,7 | 38,0 | 211 | 10,19 | 0,7 | 0,2 | 0,003 | 0,7 | 42,2 | 34,2 | 9,5 | 1,1 |
| Компот из свежих яблок + вит С | **200** | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 8,59 | 1,6 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 6,8 | 4,1 | 3,4 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **34** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 | 9,49 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Хлеб ржаной | **50** | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 | 2,08 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 26,4 | 174,4 | 49,6 | 3,4 |
| хлеб пшеничный | **60** | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 | 2,41 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| **Итого** | | **52,4** | **54,8** | **246,9** | **1690,4** | **90** | **23,45** | **0,7** | **0,39** | **4,23** | **236,24** | **795,13** | **202,11** | **14,67** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **22,2** | **28,9** | **86,7** | **695,3** |  | **0,8** | **0,2** | **0,4** | **1,3** | **367,2** | **343,2** | **67,0** | **2,5** |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | **180** | 17,1 | 21,0 | 41,2 | 422 | 52,47 | 0,8 | 0,1 | 0,3 | 0,9 | 350,4 | 266,2 | 48,0 | 0,9 |
| Бутерброд с маслом | **30/10** | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 | 8,92 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 6,4 | 16,0 | 2,8 | 0,2 |
| Чай с сахаром | **200** | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 1,28 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Фрукт яблоко | **205** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 | 36,93 | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого** | | **42,8** | **57,6** | **174,8** | **1385,3** | **99,6** | **4,7** | **0,4** | **0,7** | **3,1** | **736,7** | **631,7** | **117,8** | **3,6** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева